

Weekly Menu

～日本信号(株)宇都宮事業所～

なんかいいな、をプラスワン
GreenHouse

Category	5月6日	Mon	5月7日	Tue	5月8日	Wed	5月9日	Thu	5月10日	Fri
定食 主菜+選べる小鉢			サバの七味焼き 596kcal 食塩相当量 3.2g おかずのみ 330kcal 食塩相当量 1.7g		肉豆腐 661kcal 食塩相当量 7g おかずのみ 258kcal 食塩相当量 5.5g		豚キムチ炒め 764kcal 食塩相当量 5.8g おかずのみ 361kcal 食塩相当量 4.3g		ぶりの梅照焼き 571kcal 食塩相当量 3.3g おかずのみ 305kcal 食塩相当量 1.8g	
	ランチ 主菜+選べる小鉢			粗挽きメンチカツ ハムカツ 860kcal 食塩相当量 3g おかずのみ 457kcal 食塩相当量 1.5g	タンドリーチキン 568kcal 食塩相当量 3.5g おかずのみ 302kcal 食塩相当量 2g	ハンバーグ&コロッケ 771kcal 食塩相当量 3.7g おかずのみ 368kcal 食塩相当量 2.2g		チキン南蛮 873kcal 食塩相当量 4.5g おかずのみ 470kcal 食塩相当量 3g		
選べる 小鉢 (1品お選びください)				ベーコンと切干の煮物 38kcal 食塩相当量 0.8g	ホウレン草とコーンのソテー 44kcal 食塩相当量 0.7g	焼ビーフン 77kcal 食塩相当量 0.5g	五目野菜の金平 43kcal 食塩相当量 0.5g			
			春雨とワカメのゴマサラダ 85kcal 食塩相当量 0.8g	ツナとキャベツのポン酢和え 33kcal 食塩相当量 0.8g	インゲンのツナマヨネーズ 104kcal 食塩相当量 0.3g		エノキ茸とモヤシの明太和え 16kcal 食塩相当量 0.8g			
			カニ風味サラダ 26kcal 食塩相当量 0.3g	揚げゴボウサラダ 37kcal 食塩相当量 0g	大根おかかサラダ 14kcal 食塩相当量 0g		きこのマリネサラダ 24kcal 食塩相当量 0.3g			
	日替わりデザート									
	ライスバラエティ & パスタ			カレーライス 535kcal 食塩相当量 2.9g	エビカツ丼 650kcal 食塩相当量 2.1g	肉みそ炒飯 572kcal 食塩相当量 3.8g	ドライカレー 566kcal 食塩相当量 2.7g			
麺類				蒸し鶏の醤油ラーメン 476kcal 食塩相当量 8.2g	揚げときのこのうどん 425kcal 食塩相当量 7.8g	ネギとんこつラーメン 466kcal 食塩相当量 7.8g	たぬきうどん 481kcal 食塩相当量 7.5g			
				揚げときのこのそば 425kcal 食塩相当量 7.8g			たぬきそば 489kcal 食塩相当量 7g			
麺セット	日替わり麺+ 1品 (ご飯・選べる小鉢の中からお選びください。)									

振替休日

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

※ 定食の栄養価表示には、ご飯と味噌汁の栄養価も含まれています。

カロリー、食塩控えめメニューとなります。

豚肉を使用したメニューとなります。

アルコールを使用したメニューです。(夜食は除く)